

Пояснительная записка  
к расписанию уроков МОУ СШ с.Томылово  
на 2021-2022 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МОУ СШ с.Томылово на 2021-2022 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.3648-20). При составлении расписания учитывалось следующее:

1.5 дневная учебная неделя для 3-9 классов,

2. расписание звонков.

Расписание уроков в 3-9 классах составлено с учетом требований документов реализации ФГОС второго поколения.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3,4 уроками. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду или четверг.

Режим образовательного процесса:

- Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30ч.
- Учебные занятия проводятся в одну смену.
- Обучение организовано по пятидневной учебной неделе.
- Продолжительность урока -40минут.

Учебная недельная нагрузка в часах в 3-9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

В 2021-2022 учебном году 1,2,4,6,10-11 классов нет.

Начальная школа

Учебный предмет родной(русский) язык в 3 классе проводится в понедельник один раз в две недели.

Учебный предмет литературное чтение на родном (русском) языке в 3 классе проводится в понедельник один раз в две недели.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на уровне начального общего образования составляет:

3 класс- 23ч.

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй, третий или четвертый уроки.

Основная школа

Учебный предмет родной(русский) язык в 5 классе проводится в понедельник один раз в две недели.

Учебный предмет литературное чтение на родном (русском) языке в 5 классе проводится в понедельник один раз в две недели.

Учебный предмет родной(русский) язык в 9 классе проводится в пятницу один раз в две недели.

Учебный предмет литературное чтение на родном (русском) языке в 9 классе проводится в пятницу один раз в две недели.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на уровне основного общего образования составляет:

5класс -29ч.;                    7класс -32ч.;     8класс- 33ч.;     9класс-33ч.;

Наибольший объем учебной нагрузки в 5-9 классах приходится в основном на вторник, среду, или четверг.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
ИЗО и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

### Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)			
	5 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	13	10	12
Геометрия	-	12	10	8
Физика	-	8	9	13
Алгебра	-	10	9	7
Биология	10	7	7	7
Математика	10	-	-	-
Иностранный язык	9	10	8	9
Русский язык	8	11	7	6
География	-	6	6	5
Обществознание	6	9	5	-
История	5	6	8	10
Технология	4	2	1	4
Литература	4	4	4	7
ИЗО	3	1	3	-
Физическая культура	3	2	2	2
Музыка	2	1	1	-
Информатика и ИКТ	4	4	7	7
ОБЖ	1	3	3	3

Дни недели	3кл.	5кл.	7кл.	8кл.	9кл.
понедельник	22	36	45	38	40
вторник	26	35	45	36	48
среда	24	39	43	49	<b>61</b>
четверг	<b>29</b>	<b>46</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	54
пятница	23	31	30	33	48

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя школа с. 1 омылдово Кузнецкого района Ульяновской области  
**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**



Согласовано  
 Председатель профкома *Н* С.И. Някин

Директор школы *С.И. Някин*

	3 класс							5 класс							7 класс							8 класс							Дежурство уч. 7-й Чалова Е.П. Климушкина Т.А.													
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7						
Понедельник	ИЗО	Литературное чтение	Технология	Русский язык	Родной язык/родная литерат.			Математика	Немецкий язык	Биология	Русский язык	ОБЖ			Алгебра	Немецкий язык	Биология	Обществознание	География	ОБЖ	Физическая культура			Алгебра	Немецкий язык	Литература	Биология	Обществознание	ОБЖ	Физическая культура			Немецкий язык	Алгебра	Литература	Биология	Обществознание	ОБЖ	Физическая культура			
Вторник	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Немецкий язык	Музыка			Немецкий язык	Математика	Русский язык	История	География	Физическая культура		Физика	Русский язык	Геометрия	История	География	Физическая культура			Геометрия	Литература	Физика	Технология	Химия	Физическая культура			Русский язык	Литература	Физика	Геометрия	Химия	Физическая культура						
Среда	Окружающий мир	Математика	Немецкий язык	Физическая культура				Немецкий язык	Математика	Русский язык	Литература	ИЗО	ОДНКНР		Немецкий язык	Алгебра	Русский язык	Литература	Изо	Биология			Алгебра	История	Биология	Немецкий язык	ИЗО	Русский язык	Информатика и ИКТ			Физика	История	Биология	Немецкий язык	Алгебра	Русский язык	Информатика и ИКТ				
Четверг	Русский язык	Математика	Окружающий мир	Литературное чтение	Физическая культура			Математика	Немецкий язык	Технология	Русский язык	История	Родной язык/родная литерат.		Русский язык	Немецкий язык	Технология	Геометрия	История	Литература	Физика			Физика	Немецкий язык	Геометрия	Русский язык	Химия	География	Технология			Физика	Немецкий язык	Литература	Геометрия	Химия	География				
Пятница	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура				Русский язык	Математика	Технология	Литература	Музыка	Физическая культура		Русский язык	Алгебра	Технология	Информатика и ИКТ	Музыка	Физическая культура			Алгебра	История	География	Русский язык	Музыка	Физическая культура			Алгебра	История	География	2-й иностр.яз. (франц.)	Русский язык	Физическая культура	Родной язык/родная литерат.					
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Ознакомлена мед.работник *О.Н.Кстикова*